

Veranstaltungsprogramm

Januar – Dezember 2025



Wandern

Grundlehrgang Wanderführung
Ausbildung zum/r zertifizierten
DWV-, Schul- oder Gesundheits-
wanderführerIn
Trittsicherheit



DWV-Fortbildungen

Entsprechende Veranstaltungen
sind mit diesem Symbol
gekennzeichnet



Wegemarkierung

Bestandserfassung –
Qualitätswanderwege
Wanderbares Deutschland
Wegemarkierung –
Wege wandersicher markieren
Praxiswanderung



Orientierung

komoot-App – für Einsteiger
komoot-App –
für Fortgeschrittene
Einführung in kostenfreie
Geoinformationssysteme - QGIS
und QFields
Smart wandern mit GPS & Co.



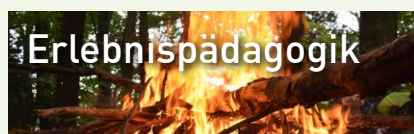
Gesundheit

Waldbaden – Ausbildung zum
Wald-Gesundheits-Scout
Waldbaden – ein achtsames
Wochenende
Blasen, Brüche und
Blessuren – Erste Hilfe
für unterwegs
Erste Hilfe Outdoor



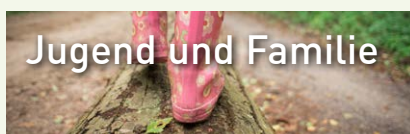
Natur

Naturfotos mit dem Smartphone
Von Hexenei und Krauser Glücke –
die Welt der Pilze
Fließgewässererkundung
Pflanzenbestimmung
Motorsägenkurs
Kräuter



Erlebnispädagogik

RausZeit – Abenteuer Wald
Tipps und Tricks für das
Verhalten in Notlagen



Jugend und Familie

Wandern für Weltentdecker
Juleica Spezial
Mit allen Sinnen
Tourguide



SGV Vereins- Weiterbildung

Naturschutztagung mit
Naturschutzexkursion



Weitere Veranstaltungen
des Kooperationspartners
WESTFALENAKADEMIE



Bildung für nachhaltige Entwicklung



Gruppenangebote zum Thema Wald
Waldspürnasen · Walddetektive
Riesen des Waldes · Ökosystem
Wald im Wandel

Weiterbildung drinnen und draußen



Schnuppertag Wanderführung

Praxisnah werden die Grundlagen der Wanderführung vermittelt. Im Vordergrund stehen die Orientierung im Gelände und die sichere Führung der Wandergruppe. Begleitend werden die Inhalte der Ausbildungen zur Wanderführung aufgezeigt.

Zielgruppe/Voraussetzung: Mitglieder im SGV/LWV, Kondition für 10 Wanderkilometer

Gebühren: TN mit mindestens einjähriger Mitgliedschaft in SGV Abteilungen: 50 € TN vom Gesamtverein/LWV: 75 €

Sa. 26.04.2025, 09.30 – 17.30 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 10.05.2025, 09.30 – 17.30 Uhr

Ort: Nottuln, Alter Hof Schoppmann | **Dozent:** Josef Räkers

Grundlehrgang Wanderführung

Teilnehmende werden im Rahmen dieser 32-stündigen Ausbildung befähigt, Tageswanderungen in ihren Abteilungen/Ortsvereinen anbieten zu können. Dabei werden die Inhalte der ersten Module der Ausbildung für DWV-WanderführerInnen vermittelt:

Wie lese ich topographische Karten? Wie gehe ich richtig mit Karte und Kompass in oft unbekannten Gelände um? Was muss ich als WanderführerIn über das Wetter wissen? Was sind meine Aufgaben, Rechte und Pflichten als WanderführerIn und wie organisiere und plane ich entsprechende Wanderungen? Diese und ähnliche Fragen werden gemeinsam praktisch und theoretisch erörtert. Eine Prüfung ist nicht vorgesehen. Gerne besuchen wir auch Ihren Bezirk oder Ihre Abteilung mit dieser Veranstaltung, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen erreicht wird: Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe/Voraussetzung: zukünftige WanderführerInnen im SGV/LWV, Kondition für 10 Wanderkilometer

Gebühren: TN mit mindestens einjähriger Mitgliedschaft in SGV Abteilungen: 200 € TN vom Gesamtverein/LWV: 300 €

Optionale Frühreise: Fr. 31.01.2025, ab 18.00 Uhr, Geselliger Abend

**A: Sa. 01.02.2025, 09.30 – 21.00 Uhr bis
So. 02.02.2025, 08.30 – 16.00 Uhr**

Optionale Frühreise: Fr. 14.02.2025, ab 18.00 Uhr, Geselliger Abend

**B: Sa. 15.02.2025, 09.30 – 21.00 Uhr bis
So. 16.02.2025, 08.30 – 16.00 Uhr**

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozenten: Burkhard Schlegel und Hans-Peter Seidt

Optionale Frühreise: Fr. 03.10.2025, ab 18.00 Uhr, Geselliger Abend

**A: Sa. 04.10.2025, 09.30 – 21.00 Uhr bis
So. 05.10.2025, 08.30 – 16.00 Uhr**

Optionale Frühreise: Fr. 21.11.2025, ab 18.00 Uhr, Geselliger Abend

**B: Sa. 22.11.2025, 09.30 – 21.00 Uhr bis
So. 23.11.2025, 08.30 – 16.00 Uhr**

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozenten: Burkhard Schlegel oder Hans-Peter Seidt

Grundlehrgang kompakt

Do. 14.08.2025, 14.00 – 21.00 Uhr

Fr. 15.08., und Sa. 16.08.2025, 09.00 – 21.00 Uhr

So. 17.08.2025, 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Westerwald | **Dozent:** Hans-Peter Seidt und Josef Räkers

Aufbaulehrgang zum/zur zertifizierten

DWV-WanderführerIn® Termine auf Anfrage und 2026

Aufbauend auf der Grundausbildung Wanderführung besteht die Möglichkeit in 48 Zeitstunden alle weiteren Inhalte der

DWV-Wanderführerausbildung besonders in der Praxis zu vertiefen. Im Vordergrund steht dabei, Teilnehmenden von geführten Wanderungen bleibende Erlebnisse mit allen Sinnen in der Kulturlandschaft vermitteln zu können. Während der intensiven Beschäftigung mit Natur- und Kulturthemen werden eigene Interessen geweckt, um authentisch verschiedene Zielgruppen mit unterschiedlichsten Wanderformaten begeistern zu können.

Zielgruppe: zukünftige WanderführerInnen

Voraussetzung: Ausbildung zum/zur SGV WanderführerIn oder Grundausbildung Wanderführung, Erste-Hilfe-Kurs (max. 3 Jahre alt), Mitgliedschaft in einem Gebietsverein des Deutschen Wanderverbandes (DWV), Kondition für 15 Wanderkilometer

Gebühren: TN mit mindestens einjähriger Mitgliedschaft in SGV Abteilungen: 300 € TN vom Gesamtverein/LWV: 450 €

Dozierende: 12 Fachdozierende mit großem Praxisbezug

Ausbildung zum/r zertifizierten DWV-WanderführerIn® (Kompaktlehrgang)

Wandernden, die gerne selbst Wanderangebote organisieren und leiten möchten, bietet diese Ausbildung die entsprechende Handlungsgrundlage. Hierbei steht die Befähigung zur selbstständigen und sicheren Leitung unterschiedlicher Wandergruppen sowie die zielgruppenorientierte Vermittlung und Darstellung von Vorgängen und Entwicklungen in der Natur und Landschaft im Vordergrund. Die Inhalte der Ausbildung, auf Grundlage des Rahmenplanes des Deutschen Wanderverbandes (DWV), reichen von Themen wie der Kommunikation, Versicherung und Recht bis hin zur Landschaftsgeschichte, Naturpädagogik und Kartenkunde. Durch das bundeseinheitliche Zertifikat DWV-WanderführerIn® wird in ca. 80 Zeitstunden ein hohes Maß an transparenter, verlässlicher und nachhaltiger Qualität im Bereich der Wanderangebote und -weiterbildung sichergestellt. Die Ausbildung endet mit einer dreiteiligen Prüfung (Multiple Choice, praktische Kartenarbeit, kleine Präsentation). Zur Erlangung des Zertifikates ist ein Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als drei Jahre ist, erforderlich. Diesen können Sie auch am Sonntag im Anschluss an die Ausbildung bei der SGV Wanderakademie NRW erwerben. Weiterhin erhalten Teilnehmende das Zertifikat „Walk Leader“ der Europäischen Wandervereinigung (EWV).

Zielgruppe: zukünftige WanderführerInnen | **Voraussetzung:** Erste-Hilfe-Kurs max. 3 Jahre alt, Mitgliedschaft in einem Gebietsverein des Deutschen Wanderverbandes (DWV), Kondition für 15 Wanderkilometer

Fr. 14.02., 15.30 Uhr – So. 23.02.2025, 09.00 Uhr

Ort: Garrel-Petersfeld, Landkreis Cloppenburg, JH Thülsfelde (Kooperation WGV)

Fr. 14.03., 15.30 Uhr – So. 23.03.2025, 09.00 Uhr

Fr. 01.08., 15.30 Uhr – So. 10.08.2025, 09.00 Uhr

Fr. 07.11., 15.30 Uhr – So. 16.11.2025, 09.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Gebühren: TN mit mindestens einjähriger Mitgliedschaft in SGV Abteilungen: 500 € TN vom SGV Gesamtverein/LWV: 750 € DWV: 800 € Extern: 890 €

Dozierende: 20 Fachdozierende mit großem Praxisbezug

Ausbildung zum/r zertifizierten GesundheitswanderführerIn®

Zertifizierte DWV-WanderführerInnen®, Natur- und LandschaftsführerInnen sowie Menschen aus bewegungstherapeutischen Berufen können ihren Tätigkeitsbereich mit der Ausbildung zum/r zertifizierten GesundheitswanderführerIn® erweitern. Ausgebildete GesundheitswanderführerInnen® vermitteln während der Wanderungen gesundheitsrelevante Inhalte zu Prävention und Gesundheitsförderung. Physiotherapeutische Übungen lockern die Wanderung auf und sollen zu Verhaltensänderungen anregen. Die beiden Module der Ausbildung finden an zwei Wochenenden in Arnsberg statt. Sie beinhalten zum einen die Auseinandersetzung mit gesundheitsrelevanten Themen wie physischen Gesundheitsressourcen und Verminderung von Risikofaktoren. Zum anderen stehen wanderspezifische Inhalte wie die Wanderleitung, Ernährung oder auch Marketing und Vernetzung auf dem Lehrplan. Dabei werden die Teilnehmenden nach ihrem Hintergrund spezifisch geschult. Die Ausbildung wird vom Deutschen Wanderverband in den Räumen der SGV Wanderakademie veranstaltet, um eine eigenständig zu erarbeitende Hausaufgabe ergänzt und schließt mit einer Prüfung ab. Teilnahmevoraussetzung ist außerdem die körperliche Eignung. Teilnehmende müssen in der Lage sein, mindestens 2 Stunden in hügeligem Gelände im durchschnittlichen Wandertempo von 4km / h zu wandern sowie die Bewegungsübungen und Spielformen auszuführen.

Zielgruppe / Voraussetzung: zertifizierte DWV-WanderführerInnen®, zertifizierte Natur- und LandschaftsführerInnen, SportwissenschaftlerInnen, bewegungstherapeutische Berufsgruppen, ÄrztInnen

A: Fr. 04.04., 15.00 Uhr – So. 06.04.2025, 16.00 Uhr

B: Fr. 09.05., 15.00 Uhr – So. 11.05.2025, 16.00 Uhr

A: Fr. 19.09., 15.00 Uhr – So. 21.09.2025, 16.00 Uhr

B: Fr. 31.10., 15.00 Uhr – So. 02.11.2025, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 590 € DWV: 590 € Extern: 790 €

Dozierende: Fachdozierende des Deutschen Wanderverbandes & zertifizierte DWV-Wanderführer® (Willy Verbanck)

Ausbildung zum/r zertifizierten SchulwanderführerIn

Schulunterricht in der Natur statt im Klassenzimmer. Draußen sein, sich bewegen und im Klassenverbund lernen. Als zertifizierte/r SchulwanderführerIn geht es darum, Kinder und Jugendliche auf Wanderungen für die Natur und die Beteiligung an einer nachhaltigen Entwicklung zu begeistern. Die Ausbildung bietet zertifizierten DWV-WanderführerInnen® und PädagogInnen Handlungsgrundlagen, um zielgruppengerechte Schulwanderungen anbieten zu können. Dabei steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Inhalte der Ausbildung sind verschiedene Kinder- und Jugendwanderformen, organisatorische und planerische Grundlagen sowie die Orientierung mit Karte, Kompass und GPS. Außerdem werden die bundeslandspezifischen, rechtlichen Rahmenbedingungen thematisiert. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE). Ein gutes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis sowie eine hohe Methodenvielfalt sind Grundlage für eine gelungene Ausbildung. Mit der Durchführung einer kinder- und jugendgerechten Schulwanderung als Hausaufgabe wird die Ausbildung abgeschlossen.

Zielgruppe / Voraussetzung: zertifizierte DWV-WanderführerInnen®, LehrerInnen, ReferendarInnen, pädagogisch Ausgebildete, zertifizierte Jugend-WanderführerInnen nach DWJ und DWV, Juleica-InhaberInnen

Fr. 28.03., 09.30 Uhr – So. 30.03.2025, 16.30 Uhr

Fr. 21.11., 09.30 Uhr – So. 23.11.2025, 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 330 € DWV: 350 € Extern: 370 €

Dozierende: Josef Räkers, Dr. Meinolf Henning, Cora Heinen, Thorben Hoffmeister, Dirk Heinen, Marie Neuhaus

Ausbildung zum/r Radtourenleiter/in

Geführte Gruppen-Fahrradtouren erfreuen sich zunehmend großer Beliebtheit. Entscheidenden Anteil am guten Gelingen haben die RadtourenleiterInnen. Von ihnen sind Engagement, Kenntnisreichtum und Verantwortungsbewusstsein gefordert, um den Ansprüchen der Radfahrenden an Tourenquantität und -qualität gerecht zu werden. Das Seminar vermittelt Inhalte zu Planung, Durchführung, Kommunikation und Recht/StVO, die jede/r RadtourenleiterIn beherrschen muss. Es gibt so das notwendige Rüstzeug für eine gelungene Gruppenfahrt.

Zielgruppe: RadtourenleiterInnen in SGV Abteilungen

Sa. 31.05., 09.00 Uhr – So. 01.06.2025, 17.00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Engelriede 1, 49191 Belm-Vehrte

Sa. 09.08., 09.00 Uhr – So. 10.08.2025, 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Kooperation: Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Gebühren: SGV/LWV: 135 € DWV: 145 € Extern: 165 €

Dozierende: Peter und Sabine Zelmer (ADFC Hamminkeln e.V.)

Ultrawandern – Workshop in Theorie und Praxis

Sportlich-anspruchsvoll und auf ganz unterschiedlichen Ebenen herausfordernd – das ist Ultrawandern! Wander-Marathons, 12- und 24-Stunden-Wanderungen und ähnliche Formate erfreuen sich größter Beliebtheit. Grund genug, sich diese Form des Wanderns einmal näher anzusehen. Gemeinsam mit erfahrenen Ultrawandernden und Organisatoren von Events erfolgt ein Austausch, um Wandervereine oder deren Abteilungen notwendiges Wissen und Motivation zu vermitteln. Am Samstag steht die Theorie im Vordergrund, die am Sonntag in einer gemeinsamen Wanderung praktisch vertieft wird.

Zielgruppe: Ultrawandernde / OrganisatorInnen von Ultrawanderungen

Sa. 13.09., 09.30 Uhr – So. 14.09.2025, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 65 € DWV: 75 € Extern: 85 €

Dozierende: Josef Räkers und weitere Dozierende

Trittsicherheit

Trittsicherheit – brauche ich die nur in den Alpen oder auch in Mittelgebirgen? Bei Trittsicherheit denken viele Menschen an ausgesetzte Bergpfade und tiefe Abgründe. Aber auch in Mittelgebirgen verhilft uns eine gute Trittsicherheit zu noch schöneren Wandelerlebnissen, weil wir Kraft und Nerven sparen. Wir wollen uns in diesem Seminar in Theorie und Praxis mit unserer Gehtechnik beschäftigen und gemeinsam herausfinden, wie wir auf unterschiedlichen Böden und in verschiedenen Geländen bewusst und sicher sowie angstfrei wandern können.

Zielgruppe: Wandernde, die ihre eigene Trittsicherheit verbessern möchten und WanderführerInnen, die in ihren Gruppen Hilfestellung leisten möchten

So. 27.04.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: Letmathe, SGV Hütte

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV: 50 € Externe: 55 €

Dozent: Carsten Thomas

Trauerwandern

Teilnehmende erhalten die Kompetenz, trauernden Menschen angemessen zu begegnen. Dazu reflektieren wir die eigene Haltung, erarbeiten „Do's und don'ts“ in der Begegnung, lernen Trauerprozesse kennen. Im Vordergrund steht der Umgang mit Ressourcen und Grenzen auf beiden Seiten sowie die Steigerung der Handlungsfähigkeit Betroffener im Rahmen einer Wanderung. Dabei erarbeiten wir Möglichkeiten wie trauernde Menschen während einer Wanderung Impulse erhalten können, um die Sinne für die Wahrnehmung der Natur zu öffnen, nährende Gedanken anzuregen oder mit Körperübungen Stress abzubauen und das Nervensystem zu regulieren. Zum Abschluss des ersten Tages wird eine gemeinsame Trauerwanderung geplant, die gemeinsam am zweiten Tag durchgeführt und reflektiert wird.

Zielgruppe: zertifizierte DWV-WanderführerInnen®

Sa. 25.10., 10.00 Uhr – So. 26.10.2025, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 110 € DWV: 120 € Externe: 130 €

Dozierende: Anna Ulrich, Josef Räkers

Erlebnisreich wandern mit Hund

Immer mehr Menschen wandern und immer mehr Menschen haben Hunde. Beides passt perfekt zusammen. In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, wie Wanderungen mit vierbeinigen Begleitern für beide Seiten noch genussvoller und erlebnisreicher werden können, und Wissen zur Weitergabe, wenn Sie als HundetrainerIn oder WanderführerIn aktiv sind. Erfahren Sie beispielsweise, warum Hund und Mensch unterschiedliche Gehweisen pflegen, wie Sie Ihre Wanderungen so gestalten, dass alle Beteiligten (Hundehalter, Hunde und Teilnehmer ohne Hund) die Wanderung als gelungenes Erlebnis genießen können, und wie Sie auch mit Ihrem älteren, gehandicapten oder verhaltensoriginellen Hund nicht auf Wandererlebnisse verzichten müssen.

Wichtig: Auch wenn sich in unserem Seminar alles um den Hund dreht – damit nicht zu viel Unruhe entsteht, können maximal 4 sozialverträgliche Hunde teilnehmen! Bitte telefonisch unter 02931 / 5248-44 anmelden.

Zielgruppe: HundebesitzerInnen, HundetrainerInnen, WanderführerInnen

Sa. 18.10., 09.00 Uhr – So. 19.10.2025, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 125 € DWV: 135 € Extern: 145 €

Dozierende: Michael Killing-Heinze und Christina Sondermann



Wegemarkierung – Wege wandersicher markieren

Der Lehrgang dient zur Befähigung Wanderwege so markieren zu können, dass Wanderer ihren Weg ohne weitere Orientierungshilfen sicher finden. Die Befähigung ist Voraussetzung um von zeichnungsbefugten Organisationen, wie dem SGV, für die Wanderwegemarkierung beauftragt werden zu können. Den Teilnehmenden werden rechtliche Grundlagen und Methoden der Markierung von Wanderwegen vermittelt. Welche Materialien verwende ich zur Markierung von Wanderwegen? Wie stellen sich Kreuzungssituationen von Wegen bezüglich der Markierung dar? Hat die Markierung von Wanderwegen eine eigene Ästhetik? Das sind nur einige Fragen, die in dem Lehrgang behandelt werden. Gerne besuchen wir Ihren Bezirk durch unsere Dozierenden mit dieser Veranstaltung, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen erreicht wird: Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe: aktuelle und zukünftige WegemarkiererInnen. Im Idealfall werden die Teilnehmenden von SGV Abteilungen oder SGV Bezirken angemeldet, da ihr Einsatzbereich klar ist. Anderweitig fragen Sie bitte im Wegemanagement des SGV, Andreas Wojczak (a.wojczak@sgv.de, 02931/524845). Fragen zur Ausbildung selbst beantwortet das Team der SGV Wanderakademie NRW.

Gebühren: SGV: 45 € LWV/DWV: 85 € Extern: 115 €

Sa. 08.03.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof | **Dozent:** Willy Verbanc

Fr. 04.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Kooperation: Westfälischer Heimatbund, Baumberge-Verein e.V.

Ort: Nottuln | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 12.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: SGV Wanderheim Hordel-Bochum e.V. | **Dozent:** Uwe Kühn

Sa. 12.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Kooperation: Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Ort: Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 24.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Kreuztal | **Dozent:** Norbert Bracht

Sa. 25.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof | **Dozent:** Willy Verbanc

Wegemarkierung – Praxiswanderung

Entscheidend für eine wandersichere Wegemarkierung ist die Umsetzung der Vorgaben in der Praxis. Bei einer gemeinsamen Wanderung überarbeiten wir gemeinsam einen Wegeabschnitt inklusive notwendiger Demarkierung, Nachmarkierung und Freischneiden. Durch den verbalen Austausch von Erfahrungen wird die Wegemarkierung sicherlich besser und einheitlicher. Anschließend kehren wir ein, genießen den Feierabend und den gebührenden Dank in gemütlicher Atmosphäre mit Getränken und einfachem Essen.

Zielgruppe: unerfahrene und erfahrene WegemarkiererInnen

Fr., 09.05.2025, 13.00 – 19.30 Uhr

Ort: Winterberg | **Dozent:** Josef Räkers

Fr., 23.05.2025, 13.00 – 19.30 Uhr

Ort: Nördliches - Zentrales Ruhrgebiet | **Dozent:** Josef Räkers

Sa., 28.06.2025, 13.00 – 19.30 Uhr

Ort: Radevormwald | **Dozent:** Arndt Rüger

Fr., 12.09.2025, 13.00 – 19.30 Uhr

Ort: Südliches Ruhrgebiet | **Dozent:** Josef Räkers

Fr., 24.10.2025, 13.00 – 19.30 Uhr

Ort: Büren | **Dozent:** Josef Räkers

Gebühren: SGV Mitglieder: 0 €

Neuschulung / Auffrischungsschulung zur Bestandserfassung

Die Kurse richten sich an Personen, welche die Befähigung zur Erfassung von Qualitätswegen Wanderbares Deutschland erlangen oder bereits geschulte BestandserfasserInnen, die ihr Wissen in der Erfassung von „Qualitätswegen Wanderbares Deutschland“ auffrischen möchten. Die zweitägige Neuschulung und die eintägige Auffrischungsschulung wird von einer qualifizierten Mitarbeiterin des Deutschen Wanderverbandes durchgeführt. Folgende Kenntnisse werden vermittelt: Kern- und Wahlkriterien des Prädikats „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“, Datenaufnahme im Gelände, Datenübertragung, Datenauswertung. Mit der Teilnahme an der Schulung erlangen die TeilnehmerInnen für 5 Jahre die Befähigung, Daten für Qualitätswege Wanderbares Deutschland zu erfassen. Alle 5 Jahre ist eine 1-tägige Auffrischung notwendig.

Zielgruppe: Zukünftige BestandserfasserInnen mit Wandererfahrung und sicherem Umgang mit Karten / BestandserfasserInnen „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“

Auffrischungsschulung

Fr. 23.05.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Neuschulung

Sa. 24.05., 09.30 Uhr – So. 25.05.2025, 17.00 Uhr

Gebühren: 215 € Auffrischungsschulung / 430 € Neuschulung

Dozentin: Liane Jordan



Orientierung

komoot-App für Einsteiger und Fortgeschrittene

Eigene Touren lassen sich komfortabel am PC oder einem mobilen Endgerät wie dem Handy mit der komoot-App planen und dokumentieren. Zudem hält komoot viele Wegeanregungen, Kommentare und Bilder für Wanderer bereit, die von Nutzern bereitgestellt und eigenständig eingepflegt werden. Um dabei mögliche Fallstricke (wie das Einspeisen fehlerhafter Daten) zu vermeiden und eine saubere Wegeführung zu gewährleisten, bietet der SGV Seminare für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Im Basisseminar für Einsteiger erlangst Du das Grundwissen zur Installation und Bedienung der komoot-App und lernst, wie Du digital auf Wanderungen navigieren kannst. Eine Wanderung wird dabei gemeinsam geplant und am SGV Jugendhof durchgeführt. In der Veranstaltung für Fortgeschrittene werden vertiefende Kenntnisse vermittelt, die in die Praxis umgesetzt werden.

Zielgruppe: Interessierte Wanderinnen und Wanderer

komoot-App für Einsteiger:

Sa. 15.02.2025, 09.30 – 14.30 Uhr

Sa. 06.09.2025, 09.30 – 14.30 Uhr

komoot-App für Fortgeschrittene:

Sa. 10.05.2025, 09.30 – 14.30 Uhr

Sa. 08.11.2025, 09.30 – 14.30 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof | **Dozent:** Thorsten Schneider

Kooperation mit dem Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

komoot-App für Einsteiger:

Sa. 10.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

komoot-App für Fortgeschrittene:

So. 11.05.2025, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: Osnabrück | **Dozent:** Alexander Rudel

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV: 50 € Extern: 55 €

Smart wandern mit GPS & Co.

Wo früher Karte und Kompass herhalten mussten, um sich beim Wandern zu orientieren, wird heute immer häufiger das Smartphone zur Hand genommen. Mittlerweile gibt es unzählige Apps, die den Weg weisen sollen. Die Unterschiede im Leistungsumfang und Handling sind sehr groß. Im Kurs wird theoretisches Grundwissen (etwa zu der universellen GPX-Datei) geschult, bevor verschiedene App-Richtungen vorgestellt werden. Praktische Tipps zur Vorbereitung einer Wandertour am Computer gehören ebenso zu den Lerninhalten wie die Trackaufzeichnung während der Wanderung und die spätere Nachbearbeitung zuhause am PC. Ein spezieller Selbsttest hilft dabei, diejenige App zu identifizieren, die am besten zum eigenen Wanderprofil passt.

Zielgruppe: WanderführerInnen

Sa. 16.08., 16.00 Uhr – So. 17.08.2025, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV/HWGHV: 85 €, DWV: 90 €, Externe: 100 €

Dozent: Michael Martin-Leck

Einführung in kostenfreie Geoinformationssysteme

Die Kurse bieten die Möglichkeit, die spannende Welt der Geographischen Informationssysteme (GIS) anhand der Open Source Anwendungen QGIS und QField zu erkunden. GIS dienen der Erfassung, Verarbeitung, Analyse und Präsentation von raumbezogenen Daten und eignen sich beispielsweise für die Digitalisierung von Wanderwegen, der Erfassung von POIs und zur Herstellung von Karten. Im ersten Teil des Grundkurses QGIS & QField wird den TeilnehmerInnen die grundsätzliche Funktionsweise von QGIS nähergebracht. Im zweiten Teil des Grundkurses werden die grundlegenden Funktionen der mobilen GIS-Anwendung QField für die Feldarbeit praxisorientiert vermittelt. Im Aufbaukurs liegt der Schwerpunkt auf der Visualisierung erfasster Geodaten über topographische und thematische Karten.

Zielgruppe: An Navigation und Kartographie Interessierte

Grundkurs

Sa. 08.11., 10.00 Uhr – So., 09.11.2025, 15.00 Uhr

Aufbaukurs

Sa. 29.11., 10.00 Uhr – So., 30.11.2025, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 110 €, DWV: 120 €, Extern: 130 €

Dozent: Leon Vehken

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Office-Programmen.



Gesundheit

Erste Hilfe Outdoor

Mit vielen praktischen Fallbeispielen erarbeiten wir im Kurs das 1x1 der Ersten Hilfe in Outdoor-Situationen: Wie verhalte ich mich richtig bei Unfällen und Verletzungen unterwegs? Was kann ich tun, um sicher und schnell zu helfen?

Neben den Pflichtthemen wie z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung und Outdoor-Notfallmanagement legen wir den Schwerpunkt auf die Themen, die für Menschen, die sich viel draußen aufhalten, typisch sind: Versorgung von Sturzverletzungen, Schnittwunden, Verbrennungen, Zecken, etc. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Er dient auch als Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses für die (Re-)Zertifizierung als DWV-WanderführerIn® oder zur Ausbildung von Wald-Gesundheits-Scouts. Der Kurs findet komplett draußen statt.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte, DWV-WanderführerInnen®

Sa. 21.06., 10.00 Uhr – So. 22.06.2025, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 135 € DWV: 145 € Extern: 165 €

Dozierende: Klaus Krauthausen, Regine Reim oder Ian Umlauf

Blasen, Brüche und Blessuren – Erste Hilfe für unterwegs

Was tun, wenn bei einer Wanderung etwas passiert und der Rettungswagen länger als ein paar Minuten braucht? Von ausgebildeten Erst-Helfenden erfahren Sie in diesem Tagesworkshop, was bei Stürzen, Tierbissen oder einer Unterkühlung zu tun ist. Praktische Übungen runden die Veranstaltungen ab. Diese Veranstaltung gilt auch als Erste-Hilfe-Nachweis zur (Re-)Zertifizierung von DWV-WanderführerInnen® oder zur Ausbildung von Wald-Gesundheits-Scouts.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte, DWV-WanderführerInnen®, Wald-Gesundheits-Scouts

So. 23.03.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

So. 10.08.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

So. 16.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 70 € DWV: 75 € Extern: 85 €

Dozierende: Robert und Carina Hillebrand

Waldbaden – Ausbildung zum Wald-Gesundheits-Scout

„Shinrin Yoku“ ist japanisch und bedeutet so viel wie „Eintauchen in die Waldatmosphäre“. In Deutschland wird dieser Begriff oft mit „Waldbaden“ übersetzt. Menschen gehen in den Wald und setzen sich der besonderen Atmosphäre des Waldes, mit all ihren positiven Effekten für Körper und Seele aus. Die Ausbildung zum Wald-Gesundheits-Scout setzt genau diesen positiven Einfluss in den Fokus. Sie besteht aus drei Modulen, denen ein eigens entwickeltes Konzept zum Thema „Wald & Gesundheit“ zugrunde liegt. Ziel ist es, fachkundige ExpertInnen auszubilden, die als PartnerInnen im Gesundheits-, Tourismus- und Bildungssektor tätig werden können. Für die Zertifizierung zum Wald-Gesundheits-Scout müssen Sie einen eintägigen Erste-Hilfe-Kurs nachweisen. Die Ausbildung endet mit der Erstellung eines Praxisnachweises. Nach dessen Anerkennung wird die Ausbildung mit einem fünf Jahre gültigem Zertifikat ausgezeichnet. Gegebenenfalls werden Vorkenntnisse in maximal einem Modul als Nachweis anerkannt. Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte

MODUL 1 – Rolle, Gruppe, Angebot

Sa. 31.05., 09.30 Uhr – So. 01.06.2025, 17.00 Uhr

Dozent: Volker Bäumel

MODUL 2 – Waldkompetenz

Sa. 14.06., 09.30 Uhr – So. 15.06.2025, 17.00 Uhr

Dozentin: Claudia Venzke

MODUL 3 – Gesundheitskompetenz

Sa. 05.07., 09.30 Uhr – So. 06.07.2025, 17.00 Uhr

Dozent: Stefan Alberts

Gebühren pro Modul: SGV: 195 € LWV/DWV: 205 € Extern: 225 €

Kompaktkurs:

Module 1 bis 3:

Fr. 22.08., 09.30 Uhr – Mi. 27.08.2025, 17.00 Uhr

Kompaktkurs: SGV/LWV: 560 € DWV: 590 € Extern: 625 €

Waldbaden – ein achtsames Wochenende im Arnsberger Wald

Waldbaden – wer das einmal selbst ausprobieren möchte, ist hier genau richtig. Ein ganzes Wochenende lang haben Sie die Möglichkeit, die wohltuende Wirkung des angeleiteten Waldbadens selbst zu erfahren. Lassen Sie Stress und Geschwindigkeit hinter sich und sammeln Sie neue Kräfte und Ressourcen für den Alltag. Geleitet wird das Wochenende von Wald-Gesundheits-Scout und Achtsamkeitstrainer Stefan Alberts, der zu einer Auszeit im Wald mit inspirierenden Übungen und Gesprächen sowie gemütlichen Abenden am Lagerfeuer einlädt. Wir empfehlen vor Ort, z.B. im SGV Jugendhof, zu übernachten.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte

Fr. 05.09., 16.30 Uhr – So. 07.09.2025, 14.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 205 € DWV: 215 € Extern: 235 €

Dozent: Stefan Alberts

Stabilisierung und Erdung für Krisenzeiten

Neben einer kurzen Einführung, wie der Wald auf uns wirkt, stehen praktische Übungen und das Erleben im Mittelpunkt der Schulung. Wir erforschen emotional stabilisierende Methoden und entdecken, welche für uns am besten geeignet sind. Inhalte sind Übungen aus der Naturtherapie und dem Naturcoaching. Das Gelernte lässt sich einfach in den Alltag oder in Wanderungen integrieren und an andere weitervermitteln.

Zielgruppe: Natur- & Gesundheitsinteressierte

So. 25.05.2025, 09:45 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV: 50 € Extern: 55 €

Ort: Düsseldorf Angermund | **Dozentin:** Hanna Engels



Natur

Von Hexenei und Krauser Glucke – die spannende Welt der Pilze

Diese Veranstaltung widmet sich der spannenden Welt der Pilze aus theoretischer und praktischer Perspektive. Was sind Pilze eigentlich genau, wie wachsen sie und wie lassen sie sich unterscheiden? Beginnend mit einem Theorieil werden am Vormittag grundlegende Fragen zum Thema geklärt. Am Nachmittag werden gemeinsam Pilze gesammelt und bestimmt. Die Veranstaltung eignet sich für alle, die mehr über die Welt der Pilze erfahren wollen.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Gebühren: SGV/LWV: 55 € DWV: 60 € Extern: 65 €

Sa. 13.09.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Sa. 27.09.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozent: Dr. Jan Ilger

So. 07.09.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

So. 12.10.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Höltken 11, 46286 Dorsten

Dozierende: Stefan Hast und Sonja Armerding

Kooperation: Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V.

Obstbaumschnitt – Theorie verstehen und praktisch nutzen

Obstbäume sind Kulturpflanzen, die regelmäßig geschnitten und gepflegt werden müssen. Ohne fachgerechten Schnitt kommt es zu schlechteren Ernten und einer verringerten Lebenserwartung. Umgekehrt lassen sich Obstbäume, die schon seit Langem vernachlässigt wurden, mit durchdachten Eingriffen wieder sanieren. Wie Sie Ihren Obstbaum richtig schneiden, können Sie in diesem Workshop lernen. Nach einem Theorieil am Vormittag geht es nach draußen auf die Obstwiese.

Zunächst muss der Pflegebedarf der Bäume eingeschätzt werden, ehe alle Teilnehmenden unter Anleitung selbst zu Schere und Säge greifen dürfen.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 08.02.2025, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € **Extern:** 50 €

Dozent: Axel Blume

Die Stadt als Lebensraum für Tiere und Pflanzen

Auf vielen Wanderungen kommt man auch an städtische Bereichen vorbei. Dort findet sich neben Kultur, Kaffee & Kneipe auch ganz viel Natur. Welche Pflanzen und Tiere haben sich an das Leben in der Stadt anpassen können? Wer sind die Könner, die auch mit den widrigsten Umständen klar kommen? Gibt es Arten, die sich in der Stadt sogar wohler fühlen als auf dem Land? Wir gehen auf Spurensuche.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

So. 29.06.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWL: 40 € DWV: 45 € **Extern:** 50 €

Dozentin: Claudia Venzke

Naturfotos mit dem Smartphone – Erlebnisse einfangen und Begeisterung mitnehmen

Nur die Kamera auf etwas zu richten, ergibt nicht mehr als einen bloßen Schnappschuss. Gelungene Naturfotos sind jedoch viel mehr als das. Hier spielen Licht, Linien und Momente eine wesentliche Rolle. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den handwerklichen Themen zur Fotografie, zu Smartphones und zur mobilen Bildbearbeitung. Das Gelernte werden wir unmittelbar praktisch umsetzen. Letzteres steht, verbunden mit unserer Leidenschaft für das gemeinschaftliche Wandern, im Vordergrund.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 13.09., 11.00 Uhr – So. 14.09.2025, 13.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 110 € DWV: 120 € **Extern:** 130 €

Dozent: Peter Klinkert

Motorsägenkurs – Theorie und Praxis für liegendes Holz

Privatpersonen, die in NRW ihr Brennholz für den Ofen selbst aus dem Wald holen möchte, benötigen neben der Zustimmung des Waldbesitzenden auch einen Nachweis über die Teilnahme an einer Motorsägenschulung. Da die sogenannten Freizeitbrennholzelbstwerber einer sehr gefährlichen Arbeit nachgehen, aber weder der Unfallversicherungspflicht noch dem Arbeitsschutzgesetz unterliegen, sollen die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Fähigkeiten und ihr Arbeitsgerät sicher einschätzen und einsetzen zu können. In dieser Schulung wird nur liegendes Holz in Theorie und Praxis behandelt.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 31.05.2025, 08.00 – 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 95 € DWV: 105 € **Extern:** 115 €

Dozent: Anton Wilhelm

Fließgewässererkundung

Wasser bietet Lebensraum für eine vielfältige Flora und Fauna und ist ein lebenswichtiges Element. Mit unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen das Ökosystem Bach erläutern und Ihnen die Fähigkeit vermitteln, eine Fließgewässererkundung selbstständig anzuleiten. Welche Tiere leben im Bach? Was lässt sich anhand der gefundenen Lebewesen über die Wasserqualität aussagen? Diese und andere Fragen werden in Theorie und Praxis geklärt. Nach einer Einführung geht es mit dem Untersuchungsmaterial zum Fangen und Bestimmen an den Bach. Dabei gewinnen Sie Erfahrungen im Erkennen und Zuordnen der Wasserorganismen wie auch der Gewässergütebewertung.

Zielgruppe: zukünftige Multiplikatoren mit Interesse an Fließgewässern

Sa. 28.06.2025, 09.30 – 16.30 Uhr

Kursgebühren: SGV/LWV: 50 € DWV: 55 € **Extern:** 60 €

Dozent: Axel Blume

Einführung in die Pflanzenbestimmung für WanderführerInnen

Es werden Grundlagen der Pflanzenbestimmung vermittelt. Dazu gehören der Aufbau einer Blüte, das Erkennen bestimmungsrelevanter Merkmale von Blütenpflanzen, der Umgang mit Fachliteratur und

die Vorstellung leicht zu erkennender heimischer Pflanzenfamilien.

Zielgruppe: Botanisch interessierte WanderführerInnen auch ohne Vorkenntnisse

Sa. 12.07, 09.30 Uhr – So. 13.07.2025, 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 95 € DWV: 105 € **Extern:** 115 €

Dozent: Peter Rüter

Die Sprache der Bäume

Einführung in Theorie und Praxis der „Körpersprache“ der Bäume. Auf einer Wanderung erkennen, benennen und interpretieren wir die Lebensäußerungen, Wuchsformen und die Vitalität von Bäumen in der Abhängigkeit von Baumart, Altersphase in Verbindung mit aktuellen und ehemaligen ökologischen Bedingungen.

Zielgruppe: an Bäumen Interessierte

Sa. 23.08.2025, 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 35 € DWV: 40 € **Extern:** 45 €

Dozent: Sebastian Eweler

Heimische Gehölze im Winter – Knospen, Rinden und Wuchsformen

In einem theoretischen Teil am Vormittag beschäftigen wir uns mit den Erkennungsmerkmalen unserer heimischen Gehölze (Bäume und Sträucher) im Winter. Mit einem einfachen Bestimmungsschlüssel bestimmen wir Knospen und erhalten Tipps für geeignete Bestimmungsliteratur zum weiteren Selbststudium. Auf einer Exkursion am Nachmittag werden Bäume und Sträucher mit gut erkennbaren Wintermerkmalen im Gelände vorgestellt.

Zielgruppe: Botanisch interessierte WanderführerInnen auch ohne Vorkenntnisse

Fr. 14.11.2025, 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € **Extern:** 50 €

Dozent: Peter Rüter

Naturwunder Vogelzug

Diese erlebnisreiche Fortbildung widmet sich dem faszinierenden Naturphänomen Vogelzug. Die Wanderbewegungen der Vögel verlaufen je nach Vogelart, Individuum und äußeren Bedingungen sehr unterschiedlich. Dabei liegt nicht selten ein bemerkenswertes Abenteuer vor den Tieren. Bei diesem Seminar wird Vogelzug in der Umgebung der SGV Wanderakademie NRW beobachtet. Anschließend werden die Facetten dieses Themas dargestellt und diskutiert.

Zielgruppe: ornithologisch Interessierte WanderInnen und Wanderer

Sa. 01.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: 55 € SGV/LWV / 60 € DWV / 65 € **Extern**

Dozent: Udo Wellerdiek

Wildkräuterküche – sammeln · zubereiten · gemeinsam genießen

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Frühling! Saftiges Grün und Wildkräuter, soweit das Auge reicht. Jetzt beginnt wieder die Zeit um Kräuter zu sammeln. Doch welche sind genießbar und welche sind giftig? Bei einem Spaziergang entdecken wir die wilden Kräuter entlang des Weges. Dabei sprechen wir über ihre Inhaltsstoffe, die Verwendung in der Küche und über giftige Doppelgänger. Als gemütlichen Tagesabschluss genießen wir die zuvor gemeinsam zubereiteten wilden Leckereien.

Zielgruppe: Naturinteressierte

Sa. 12.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV 50 € **Externe** 55 €

Dozentin: Adriana Boczek

Selbstgemachte Hausapotheke für die Alltagszipperlein – sammeln · verarbeiten · immer dabei haben

Kopfschmerzen, kleine Wunden, Reiseübelkeit, nervöse Unruhe, juckende Mückenstiche und Durchfall. Um die kleinen Beschwerden des Alltags zu lindern, bietet uns die Natur verschiedene Pflanzen. In diesem Workshop sprechen wir über die Inhaltsstoffe ausgewählter Heilpflanzen und ihre Wirkung. Im praktischen Teil werden Pflanzen u.a. zu einer Salbe, einer Tinktur, einem Sirup und einer Teemischung verarbeitet.

Zielgruppe: Naturinteressierte

So. 13.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV 50 € **Externe** 55 €

Dozentin: Adriana Boczek

Selbstgemachte Hausapotheke für die Erkältungszeit – sammeln · herstellen · anwenden können

Winterzeit ist Erkältungszeit. Doch keine Erkältung gleicht der anderen! In diesem Workshop werden die Phasen einer Erkältung erläutert und verschiedene Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber und Atemwegserkrankungen besprochen. Anschließend stellen wir aus ausgewählten Heilpflanzen einige Mittel her, die erkältungslindernd wirken können, so dass jeder eine kleine Hausapotheke für die Winterzeit mit nach Hause nehmen kann.

Zielgruppe: Naturinteressierte

So. 09.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 55 € DWV 60 € **Externe** 65 €

Dozentin: Adriana Boczek



Naturpädagogik für kleine und große Abenteurer

Spaß, Begeisterung und Freude am gemeinsamen Erleben in der Natur teilen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Die Naturpädagogik bietet dafür einen geeigneten Rahmen, um Wanderungen interessant, kurzweilig und zielgruppengerecht zu gestalten. Auf einer gemeinsamen Wanderung probieren wir aus, wie das ganz praktisch umgesetzt werden kann: Mit spielerischen Übungen, kleinen Spontan-Aktionen und gestellten Pausen aktivieren wir das Naturerlebnis hautnah. Am Ende dieses Tages sollen alle Teilnehmenden gerüstet mit neuen Ideen, methodischem Handwerkszeug und positiven Erinnerungen nach Hause gehen und die naturpädagogischen Ansätze auf eigenen Wanderungen ausprobieren.

Zielgruppe: MultiplikatorInnen für Familien Kinder- und Jugendliche

Sa. 29.03.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV: 50 € **Extern:** 55 €

Dozentin: Katrin Lenz

Tipps und Tricks für das Verhalten in Notlagen

Wie kann ich mich nach Ausfall der Navigations- und Kommunikationstechnik in einer Notlage orientieren und mich gegenüber den Rettungskräften bemerkbar machen? Wie kann ich mich oder andere bis zu deren Eintreffen vor dem Wetter schützen? Ziel des Seminars ist es, Handlungssicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit außergewöhnlichen Situationen zu gewinnen und vielleicht schon gemachte Erfahrungen gemeinschaftlich mit den Seminarteilnehmern zu reflektieren.

Mögliche Inhalte sind Themen wie das Anlegen einer kurzfristigen Behelfsunterkunft, Arbeiten mit Karte und Koordinaten, Rettungssignale, Verhalten beim Einsatz von Hubschraubern (Theorie), sowie kleine Knotenkunde oder das Bewegen im Steilgelände.

Zielgruppe: Menschen, die gerne allein oder in der Gruppe in der Natur unterwegs sind

Fr. 13.06., 11.00 Uhr – Sa. 14.06.2025, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 90 € DWV: 100 € **Extern:** 110 €

Dozent: Michael Harms



Ausbildung zum/zur zertifizierten DWV-Tourguide – Multitages Touren planen und durchführen

Tourguides planen und führen eigenständig Wanderungen und Outdoor-Aktivitäten, begleiten Gruppen sicher, auch von Hütte zu Hütte durch die Natur und vermitteln dabei spannende Natur- und Umweltkenntnisse. Egal, ob du bereits Erfahrungen im Führen von Wanderungen hast oder erst am Anfang stehst – wir bereiten dich optimal auf deine Rolle als Tourguide vor. Die Ausbildung gliedert sich in verschiedene theoretische und praktische Module. Ein Prüfungswochenende rundet die Ausbildung ab.

Zielgruppe: junge naturbegeisterte Erwachsene ab 18 Jahren, die ihre Leidenschaft fürs Wandern und die Natur an Jugendliche und Junggebliebene weitergeben möchten

A: Do. 25.09., 10.00 Uhr – So. 28.09.2025, 16.00 Uhr

B: Sa. 11.10., 10.00 Uhr – So. 12.10.2025, 16.00 Uhr

Kooperation mit Deutsche Wanderjugend LV NRW

Gebühren: SGV/LWV: 180 € DWV: 220 €

Ort: SGV-Hütten im Sauerland

Dozierende: Claudia Stratmann, Jupp Räkers, Siggi Fischer

Juleica Spezial – Dein Weg zur Jugendleitung

Zielgruppe: Ehrenamtliche JugendleiterInnen ab 15 Jahren, die in der Kinder- und Jugendarbeit tätig werden möchten

So. 19.10. – Fr. 24.10.2025

Ort: Spiekeroog, Ev. Jugendhof Spiekeroog

Gebühren: 199 €

Dozentin: Mona Kaiser

Anmeldung / aktuelle Infos: Deutsche Wanderjugend LV NRW
www.wanderjugend-nw.de/veranstaltungen/

Juleica – Wissen von A bis Z

Zielgruppe: WanderführerInnen, Ehrenamtliche JugendleiterInnen und Interessierte ab 16 Jahren

Fr. 24.01., 17.00 Uhr bis

So. 26.01.2025, 15.00 Uhr

Gebühren: 49 €

Ort: Sundern-Langscheid, JH Sorsepe

Dozentinnen: Mona Kaiser, Nicole Groß-Undorf, Deutsche Wanderjugend LV NRW

Anmeldung / aktuelle Infos: Deutsche Wanderjugend LV NRW
www.wanderjugend-nw.de/veranstaltungen/

Wandern für Weltentdecker

Zielgruppe: WanderführerInnen, Familien & Familiengruppenleitungen

Sa. 10.05.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Sa. 20.09.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Kooperation mit Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Gebühren: SGV/LWV: 45 € DWV: 50 € **Extern:** 55 €

Ort: Osnabrück | **Dozent:** Dirk Heinen

How to: Rallye für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe: Ehrenamtliche JugendleiterInnen und Interessierte ab 16 Jahren

Fr. 23.05, 17.00 Uhr – So. 25.05.2025, 15.00 Uhr,
Silvias Gästehaus, Viersen
(Selbstversorgerhaus)

Gebühren: 49 €

Dozentinnen: Mona Kaiser, Nicole Groß-Undorf, Deutsche Wanderjugend LV NRW

Anmeldung / aktuelle Infos: Deutsche Wanderjugend LV NRW
www.wanderjugend-nw.de/veranstaltungen/

Kinderschutz geht alle an – Wir stärken Kinder und ihre Rechte

Sa. 31.05.2025, 10.00 – 15.30 Uhr

Zielgruppe: Alle die Veranstaltungen mit Kindern organisieren und durchführen

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € **Externe:** 50 €

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Wenn nicht anders angegeben, ist der Veranstaltungsort der SGV Jugendhof: Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, in den Veranstaltungsräumen Südsauerland (EG rechts) und Naturschutzzentrum (1. OG links).
Für alle mit diesem Symbol gekennzeichneten Veranstaltungen können Sie optional ein passendes Übernachtungspaket dazu buchen – weitere Infos finden Sie unter: www.sgv-wanderakademie.de

Mit allen Sinnen – barrierearme Wanderungen für alle Sinne gestalten

Wandern – Traumhafte Landschaften, wundervolle Ausblicke, den Blick in die Ferne schweifen lassen. All das ist Wandern.

Wir beschäftigen uns abseits des oft dominanten Sehsinns mit dem Thema Wandern. Denn viele stellen sich die Frage: „Macht wandern noch Sinn, wenn man nichts sehen kann?“ Mit welchen Sinnen lässt sich Wandern dann noch erleben? Wie können wir als Gruppenleitungen Wanderungen gestalten, die alle Sinne ansprechen und für Menschen mit und ohne Sinneseinschränkungen attraktive und besondere Erlebnisse sind? Diesen und anderen Fragen, die sich bei der Planung und Durchführung inklusiver Wanderungen für Menschen mit (Sinnes-)Beeinträchtigungen ergeben, gehen wir bei diesem Lehrgang nach.

Geleitet wird der Kurs von den zertifizierten Wanderführerinnen Ann-Kathrin und Maïke, die beide selbst mit einer Behinderung leben.

Zielgruppe: JugendleiterInnen, WanderführerInnen aller Altersgruppen

Sa. 16.08., 10.00 Uhr – So. 17.08.2025, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 80 € DWV: 90 € Extern: 100 € Jugendliche: 45 €



Veranstaltungen hierzu finden Sie unter:

www.sgv-wanderakademie.de/sgv/ und www.westfalen-akademie.nrw

Naturschutzexkursion

In den letzten Jahren sind viele sehr erfolgreiche Naturschutzmaßnahmen in diesem Areal durchgeführt worden, die wir im letzten Herbst unter Führung der ABU Biologische Station Soest aus der Nähe anschauen konnten. An diesem Termin möchten wir das Gebiet besichtigen, wenn eine Vielzahl von Brutvögeln die Fläche bevölkert. Die Wanderung ist auch ohne ornithologische Vorkenntnisse sehr interessant. Ein Fernglas wird empfohlen.

Zielgruppe: SGV FachfachwartInnen Naturschutz, SGV BezirksfachwartInnen Naturschutz, Natur- und Umweltinteressierte

Sa. 05.04.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWL: 0 € DWV: 20 € Extern: 30 €

Ort: Soest, Ahsewiesen | **Dozenten:** Olaf Ikenmeyer, Josef Räkers



Bildung für nachhaltige Entwicklung



Das SGV BNE Regionalzentrum bietet spannende Gruppenangebote für verschiedene Altersstufen an. Bei allen Angeboten geht es um „Wald und Klima“ – jeweils mit einem auf das Alter angepassten Schwerpunkt.

Dauer der Angebote: 3 Stunden, buchbar von März bis Oktober

Gebühren: kostenfrei

Ort: am SGV Jugendhof in Arnsberg oder in einem Waldstück in der Nähe der Einrichtung

Waldspürnasen unterwegs

Gemeinsam werden wir den Wald erkunden, ihn spielerisch kennenlernen und in die geheimnisvolle Welt der Wald-Wichtel eintauchen.

Zielgruppe: 3 bis 6 Jahre

Walddetektive auf Tour

Bei „Walddetektive auf Tour“ warten verschiedene Rätsel darauf, von Detektiven geknackt zu werden. Das Programm vermittelt auf spielerische Weise die Vielfalt des Waldes und ermöglicht ganz neue Naturerfahrungen.

Zielgruppe: 7 bis 10 Jahre

Bäume – Riesen des Waldes

In diesem BNE-Bildungsprogramm werden die Themen Aufbau und Funktion eines Baumes, Stockwerke des Waldes und nachhaltige Ressourcennutzung anschaulich und interaktiv direkt im Wald vermittelt.

Zielgruppe: 11 bis 15 Jahre

Ökosystem Wald im Wandel

BNE im Wald praktisch erleben! Wir erfahren, wie im Wald alles zusammenhängt und welchen Einfluss der Klimawandel auf den Wald und der Wald auf das Klima hat.

Alle Veranstaltungen der
WESTFALENAKADEMIE finden Sie unter:

www.westfalen-akademie.nrw

Partner der WESTFALENAKADEMIE



Die SGV Wanderakademie NRW ist eine mit dem „Gütesiegel Weiterbildung“ zertifizierte Bildungseinrichtung des Sauerländischen Gebirgsvereins. Seit 1982 bietet die Einrichtung (Aus- und Weiter-) Bildungsveranstaltungen in den Bereichen Wandern, Wege, Natur & Umwelt, Gesundheit sowie Vereinsführung an.

Die SGV Wanderakademie NRW ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Weiterbildung anerkannt. Wenn Sie eine Veranstaltung im Rahmen eines Bildungsurlaubs für NRW besuchen möchten, sprechen Sie uns gerne an.

SGV Wanderakademie NRW

Hasenwinkel 4 | 59821 Arnsberg

wanderakademie@sgv.de | www.sgv-wanderakademie.de

Sie erreichen uns:

Mo – Do 08.00 – 17.00 Uhr

Fr 08.00 – 12.00 Uhr

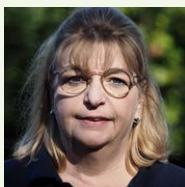


Bankverbindung | Sparkasse Arnsberg-Sundern | IBAN: DE 96 4665 0005 0001 0150 49 | BIC: WELADED1ARN



Josef Räkers

Pädagogische Leitung
SGV Wanderakademie NRW
& SGV Naturschutzzentrum
j.raekers@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-40



Eva Meding

Buchung/Abrechnung
SGV Wanderakademie NRW
e.meding@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-44



Claudia Venzke-Alteköster

Pädagogische Mitarbeiterin/
Veranstaltungsvorbereitung
SGV Wanderakademie NRW
c.venzke-alketkoester@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-49

Aktuelle Veranstaltungen der SGV Wanderakademie NRW und unserer Kooperationspartner finden Sie in der Kreuz & Quer und auf unserer Website

SGV PARTNER



wanderlust

